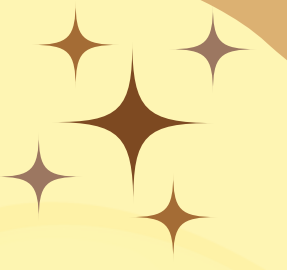


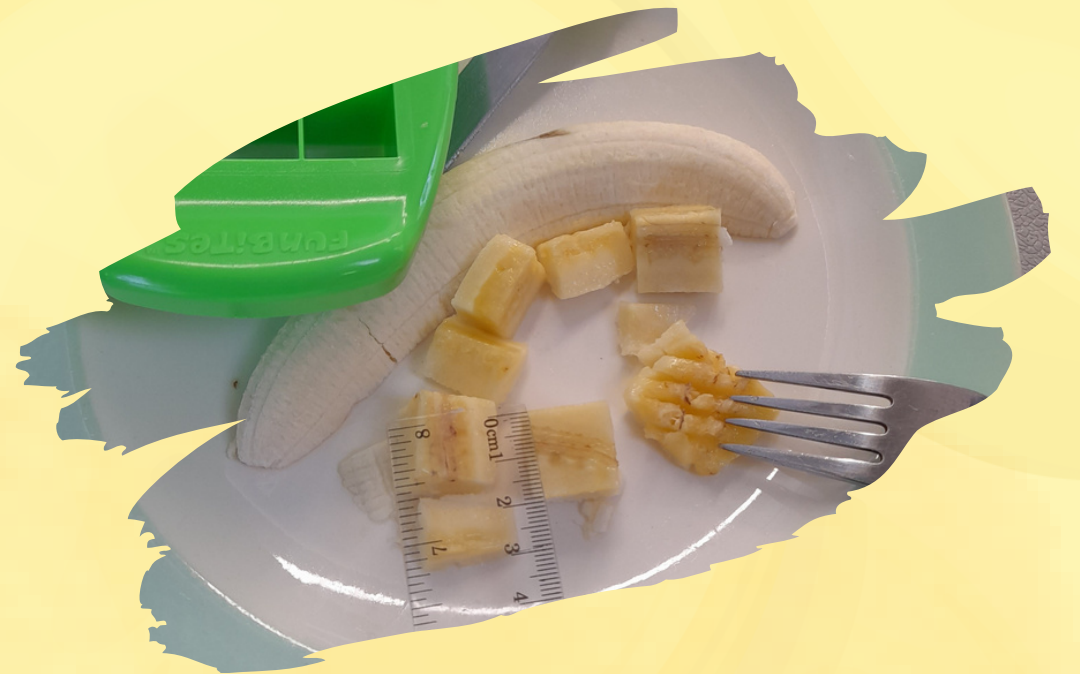
IDDSI 6-5-4

Banaan



IDDSI 6

Neem 1 rijpe banaan en haal de schil eraf. Snijd de banaan in de lengte door midden. Snijd vervolgens de halve bananen in blokjes van 1,5 x 1,5 cm.



IDDSI 5

Neem 1 rijpe banaan en haal de schil eraf. Snijd de banaan in de lengte door midden. Prak de banaan tot de stukjes maximaal 4mm zijn (ze passen tussen de tanden van de vork)



IDDSI 4

Neem 1 rijpe banaan en haal de schil eraf. Snijd de banaan in de lengte door midden. Prak de banaan tot de stukjes maximaal 4mm zijn (ze passen tussen de tanden van de vork)



IDDSI 3

Neem 1 rijpe banaan en haal de schil eraf. Snijd de banaan in de lengte door midden. Prak de banaan goed fijn. Doe de massa in een kom en voeg 2 eetlepels melk toe. Pureer de banaan tot er een gladde massa ontstaat. Test eventueel met de flowtest of de massa IDDSI 3 heeft gekregen.

