

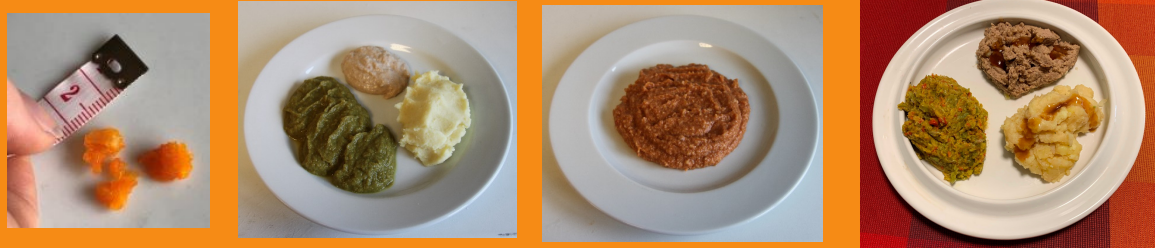





IDDSI

WERKEN MET AANGEPASTE
CONSISTENTIE VAN VOEDING

2021 - Logopedie en diëtetiek:
Emma Geertsema en Sophia Helmhout
Letty Smit en Jildau Meijers

IDDSI 7	<p>Normaal</p> <p>Je moet kunnen bijten en kauwen.</p>	
IDDSI 7 MK	<p>Makkelijk te kauwen.</p> <p>Mag niet taai of droog zijn. Als je er op drukt met een vork moet het pletten, maar kan het soms weer terug veren. Je moet met de vork zo hard drukken dat je duimnagel wit wordt.</p>	
IDDSI 6	<p>Zacht en klein gesneden</p> <p>Voedsel is nog herkenbaar. Het is zacht. Als je het indrukt blijft het geplet op de vork liggen: het veert niet weer terug omhoog. Er lekt geen vloeistof uit. Duimnagel wordt wit bij het drukken.</p>	
IDDSI 5	<p>Fijngemalen en smeugig</p> <p>Enkele stukjes mogen zichtbaar zijn, glijdt niet gemakkelijk van de lepel. Stukjes zijn zacht en niet groter dan de ruimte tussen de tanden van een vork (max. 4mm).</p>	
IDDSI 4	<p>Gladgemalen</p> <p>Gepureerd en zonder stukjes, zoals babyvoeding uit een potje. Het blijft een hoopje op de lepel liggen maar glijdt er gemakkelijk af als je de lepel omdraait. Voeding is niet dun maar glad.</p>	
IDDSI 3	<p>Dikvloeibaar</p> <p>Vla/kwark dikte. Kan niet meer door een rietje. Je kunt het niet met een vork eten, het druipt gemakkelijk van de lepel.</p>	
IDDSI 2	<p>Matig vloeibaar</p> <p>Kan moeilijk door een rietje. Kan wel gewoon uit een beker worden gedronken.</p>	
IDDSI 1	<p>Licht vloeibaar</p> <p>Chocolademelkdikte, kan nog wel door een rietje.</p>	
IDDSI 0	<p>dun vloeibaar / normaal</p> <p>'Normaal' zoals water, koffie en thee.</p>	

indikken van dranken - dosering

Nutilus Clear		Aantal maatschepjes 3 g (voor 200 ml)	IDDSI-level	
Water (kamertemperatuur)	0,5 maatschepje		1	
	1 maatschepje*		2	3
	2 maatschepjes		3	
	3 maatschepjes		4	
Thee (45° met 25 ml volle melk en 4 g suiker)	0,5 maatschepje		1	
	1 maatschepje*		2	3
	2 maatschepjes		3	
	3 maatschepjes		4	
Sinaasappelsap** (kamertemperatuur)	0,5 maatschepje		1	
	1 maatschepje		3	
	3 maatschepjes		4	

Nutilus Powder		Aantal maatschepjes 4 g (voor 200 ml)	IDDSI-level	
Water (kamertemperatuur)	1,5 maatschepje		1	
	2 maatschepjes		2	
	3 maatschepjes		3	
	6 maatschepjes		4	
Melk (kamertemperatuur)	1,5 maatschepje		1	
	2,5 maatschepjes		2	
	4 maatschepjes		3	
	7 maatschepjes		4	
Sinaasappelsap (kamertemperatuur)	1,5 maatschepje		1	
	2,5 maatschepjes		2	
	4 maatschepjes		3	
	6 maatschepjes		4	
Thee (45° met melk)	1,5 maatschepje		1	
	2 maatschepjes		2	
	3 maatschepjes		3	
	6 maatschepjes		4	

IDDSI zelf testen

Je kunt op verschillende manieren testen welke consistentie de voeding heeft die je aan je cliënt geeft.

IDDSI level	IDDSI 3 dikvloeibaar	IDDSI 4 gladgemalen	IDDSI 5 fijngemalen en smeuïg	IDDSI 6 zacht en klein gesneden	IDDSI 7 normaal IDDSI 7mk makkelijk kauwen
 wat zie je	Glad en zonder stukjes	Glad en zonder klontjes. Zonder uitlopend vocht	Stukjes max. 4 mm	Stukjes max. 15 mm	normaal
 vork druppel test	Verspreidt zich over het bord, druppelt langzaam van de vork af in klodders.	behoudt zijn vorm, druppelt en stroomt niet	nvt	nvt	nvt
 lepel kantel test	nvt	Behoudt zijn vorm. Glijdt gemakkelijk met een 'blob' van de lepel bij kantelen. Er kan restant op de lepel achterblijven.	Behoudt zijn vorm. Glijdt gemakkelijk met een 'blob' van de lepel bij kantelen. Er kan restant op de lepel achterblijven.		
 vork druk test	nvt	nvt	komt door de tanden van de vork heen	Valt gemakkelijk uit elkaar wanneer je met de vork op de voeding drukt. Duimnagel wordt wit.	Valt gemakkelijk uiteen bij druk met de zijkant van de vork.