

WATER

in IDDSI 1, 2 en 3

Water is het meest veilige om te drinken. Toch is het soms verstandig om water in te dikken. Lekker is het niet, maar soms wel noodzakelijk.

Dit heb je nodig:

- schudbeker
- 200 ml kraanwater
- helder indikmiddel, bv Nutilis Clear

Let op: eerst de Nutilis Clear in de beker en daarna het water toevoegen

water - IDDSI 1

- 200 ml water
- 1 schepje Nutilis Clear
- wachttijd 2 minuten

water - IDDSI 2

- 200 ml water
- 1,5 schepje Nutilis Clear
- wachttijd 2 minuten

water - IDDSI 3

- 200 ml water
- 3 schepjes Nutilis Clear
- wachttijd 2 minuten

